

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по ВР
МБОУ Нижнеингашская
средняя школа №1
им. кавалера ордена Славы
трех степеней П.И. Шатова
С.С. Невечерина С.С. Невечерина

УТВЕРЖДЕНО
директор
МБОУ Нижнеингашская
средняя школа №1
им. кавалера ордена Славы
трех степеней П.И. Шатова
Н.Н. Энс Н.Н. Энс



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

занятий стрелкового кружка
на 2016-2017 учебный год

руководитель
В.Г. Никифоров

Нижний Ингаш
2016 год

Программа работы кружка «Юный стрелок»

Данная программа составлена для учащихся 5-11 классов , количество обучаемых в одном кружке 10-15 человек.

Количество педагогических часов (2 раза в неделю по 2 часа, всего 130 час)

Пояснительная записка:

Стрельба – это спорт , охота и здоровье. Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчины, женщины, дети. Значит стрельба интересна, полезна и увлекательна, она имеет много малозаметных, но трудных и тонких особенностей. Поэтому ее любят многие и часто посвящают ей свое время.

Для достижения высоких показателей и победы на соревнованиях стрелку требуются многие разнообразные и весьма ценные для любого человека качества. Стрельба имеет различные виды упражнений и спортивных нормативов по разным типам оружия: винтовка, пистолет, револьвер, арбалет и лук.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины.

Цель программы:

. Привлечь детей и педагогов к активным формам повышения физической подготовки.

Сделать более разнообразными, эффективными, целостными формы работы по гражданскому патриотическому воспитанию.

Выявить лучших спортсменов для участия в районных соревнованиях по стрельбе

Основные задачи программы:

Теоретическое и практическое обучение пулевой стрельбе, обеспечение активного участия членов кружка в спортивной и оборонно-массовой работе, воспитание их в духе беззаветной преданности своему Отечеству, подготовка молодежи к военной службе, разъяснение необходимости укрепления обороноспособности России.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
занятий стрелкового кружка

№ занятий	тема занятий	часы
1. 4.10	История стрелкового оружия. Устройство стрелкового оружия.	1-2
5.10	2. Устройство воздушной винтовки.	3-4
11.10	3. Основы стрельбы и баллистики. Правила безопасности.	5-6
12.10	4. Правила прицеливания (упражнение 1).	7-8
18.10	5. Устройство места для стрельбы. Практическое занятие по прицеливанию.	9-10
19.10	6. Отработка навыков изготовления к стрельбе (упражнение 2).	11-12
25.10	7. Отработка навыков стрельбы лежа.	13-14
26.10	8. Отработка навыков стрельбы стоя (упражнение 3).	15-16
8.11	9. Отработка навыков стрельбы с колена.	17-18
2.11	10. Факторы, влияющие на точность стрельбы.	19-20
8.11	11. Поправки вносимые при стрельбе.	21-22
9.11	12. Отработка дыхания при стрельбе (упражнение 4).	23-24
15.11	13. Стрельба по соревновательным мишеням.	25-26
16.11	14. Практические стрельбы (упражнение 5).	27-28
22.11	15. Отработка навыков стрельбы.	29-30
23.11	16. Отработка навыков стрельбы.	31-32
29.11	17. Дартс. Правила прицеливания и метания.	33-34
30.11	18. Отработка навыков упражнения 6).	35-36
5.12	19. Отработка метания.	37-38
9.12	20. Соревнования по метанию.	39-40
12.12	21. Стрельба из пневматической винтовки. Практические занятия.	41-42
16.12	22. Устройство автомата Калашникова (АК).	43-44
19.12	23. Теоретические основы стрельбы из АК.	45-46
23.12	24. Уход за оружием. Разборка и сборка АК.	47-48
26.12	25. Практические занятия по разборке и сборке автомата Калашникова.	49-50
6.01	26. Стрельба из пневматической винтовки.	51-52
9.01	27. Соревнования по выявлению лучшего стрелка.	53-54
13.01	28. Стрельба из пневматической винтовки.	55-56
16.01	29. Практические стрельбы (упражнение 7).	57-58
20.01	30. Учёт метеословий при стрельбе.	59-60
23.01	31. Отработка навыков стрельбы.	61-62
27.01	32. Другие виды стрелкового оружия.	63-64
30.01	33. Устройство пневматической винтовки, пулемёта.	65-66

3.02	34.	Отработка навыков стрельбы.	67-68
6.02	35.	Отработка навыков стрельбы.	69-70
10.02	36.	Причина рассеивания при стрельбе.	71-72
13.02	37.	Отработка навыков стрельбы.	73-74
17.02	38.	Стрельба по соревновательным мишеням.	75-76
20.02	39.	Отработка навыков.	77-78
24.02	40.	Разборка и сборка автомата Калашникова на скорость.	79-80
27.02	41.	Соревнования по выявлению лучшего стрелка.	81-82
3.03	42.	Практические стрельбы.	83-84
6.03	43.	Стрелковые приёмы с оружием.	85-86
10.03	44.	Отработка приёмов.	87-88
13.03	45.	Отработка приёмов. Стрельбы.	89-90
17.03	46.	Практические стрельбы.	91-92
20.03	47.	Практические стрельбы.	93-94
27.03	48.	Отработка навыков стрельбы.	95-96
27.03	49.	Соревнования по стрельбе.	97-98
31.03	50.	Соревнования по стрельбе.	99-100
3.04	51.	Стрельба по мишеням спортивная «П».	101-102
7.04	52.	Стрельба по мишени №8.	103-104
10.04	53.	Комбинированная стрельба.	105-106
17.04	54.	Стрельба по квадрату.	107-108
17.04	55.	Другие образцы стрелкового оружия.	109-110
21.04	56.	Выполнение норматива «Юный стрелок».	111-112
24.04	57.	Стрельба на скорость.	113-114
26.04	58.	Дуэльная стрельба.	115-116
5.05	59.	Подготовка к сдаче нормативов.	117-118
8.05	60.	Подготовка к сдаче нормативов.	119-120
12.05	61.	Подготовка к сдаче нормативов.	121-122
15.05	62.	Подготовка к сдаче нормативов.	123-124
19.05	63.	Сдача нормативов.	125-126
22.05	64.	Сдача нормативов.	127-128
26.05	65.	Сдача нормативов.	129-130

Литература:

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
2. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П 1996г.
3. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.

4. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П; 2000 г.
5. Д.Н, Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военно издательство», М, 1986 г.
6. Блюм М.А. Спортивное оружие.- М., ДОСААФ, 1954.
7. Данилов А.П. Современное спортивное оружие и его отладка.- М., ДОСААФ, 1964
8. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М., ДОСААФ, 1986.
9. Пулевая стрельба. Правила соревнований. –М., Россвет, 1995.
10. Потапов И.Г. Соревнования по стрельбе. – М., ДОСААФ, 1972.
11. Федорин В.Н. Методика обучения стрелков-спортсменов на начальном этапе подготовки. – КГАФК, 1996.

